



Život i obchod hrou i hlavolamem, který je třeba vyřešit

Zdravé „srdíčko“ Bruntálu

Melánie Kautzová, drobná usměvavá majitelka obchodu v Bruntále, začala vyprávět o svém podnikání velice skromně. Na první pohled byste nehádali, že je matkou čtyř synů, nejmladšímu synovi je 11 let, a ten nejstarší má již pět potomků. Původním povoláním je učitelka, avšak zdravotní problémy druhého syna a vnitřní nesouhlas s jednostranným způsobem léčby klasické medicíny ji s manželem přivedly k otevření prodejny zdravé výživy.

S manželem začínala podnikat v 90. letech v prodejně v Rýmařově. Prostor obchodu v Bruntále vyhráli v konkurzu v prosinci 2001, bývala to zdravá výživa spojená s rybárnou a tenkrát po konkurzu před Vánocemi ještě prodávali kapry... V dubnu je tomu 11 let, kdy byla prodejna otevřena; na klidném náměstí, ale funguje spolehlivě jako zdravé srdíčko.

Právě když Melánie Kautzová čekala před 12 lety nejmladšího syna, bylo potřeba získat prostor rekonstruovat a k tomu provozovat prodejnu v Rýmařově. Bylo to náročné období, kdy v jedné prodejně prodávali a druhou vlastními silami rekonstruovali. Zpočátku byl v Bruntále využíván menší prodejní prostor, který později rozšířili, dnes začíná být prodejna opět pomalu těsná.

Prodejna se stala členskou prodejnou PRO-BIO Svazu ekologických zemědělců a členství jim v počátku pomohlo v orientaci v tomto oboru i s odbornými přístupy. I když paní Kautzová je energická žena a hledí si poradit především sama. Jak říká: „Ke všemu je dobré přistupovat jako k hlavolamu, který chceme vyřešit a brát vše trochu jako hru. I při ní je ale nutné čas od času se zastavit, bilancovat, co se povedlo a co ne – jaké jsou závazky, jaké povinnosti a co dělat dál.“ Tedy žádné hazardní hry.

V prodejně, která funguje jako samoobsluha, najdeme potraviny, které slouží jednak dietářům – diabetikům a bezlepkářům, ale také dalším spotřebitelům. Základní potraviny mají na výběr v klasické kvalitě i v biokvalitě. „Je to takové trochu pel-mel, tedy všehochuť od Melánie...“, usmívá se majitelka zdravé výživy. Možnosti, jaké zboží v obchodě mít, se za více než dvacetiletí rozvoje speciálků se zdravou výživou opravdu rozšířily. Ovšem obchod ve městě na slezsko-polském pomezí má svá specifika. Zásobování různých firm sem nemíří příliš často, takže nemůže v obchodě mít úplně vše, co by si přála. Starostí s firmou je dost, proto jí pomáhají dvě pomocnice – důchodkyně.

V obchodě spíše preferuje produkty z mléka koziho a ovčího. Melánie se domnívá, že konzumace kravského mléka i zakysaných výrobků při současném uspěchaném stylu života i nadměrné konzumaci kalorií nás zatěžují. Snaží se vybírat výrobky, které mají co nejméně balastních látek – například z jogurtů, do nichž se přidává škrob asi od oku 1994, kdy se změnila norma, upřednostňují spíše řecký jogurt. Mají tu tři velké lednice, takže sortiment chlazených výrobků je široký. Pro dietu nabízejí i bezlepkové zákusky, které sem dovezou jednou za tři týdny. Velký výběr zde mají v čajích, nabízejí 200 druhů, mnoho druhů koření, tinktur i sušených plodů. Mají v sortimentu i mrazenou biozeleninu a mražené alternativy masa goody foody a Robi sortiment. S masnými výrobky je nyní potíž, když Kostelecké uzeniny skončily s výrobou biosalámů, skončil tím totiž i rozvoz biomasa přímo do Bruntálu.

Specialitou v obchodu Melánie Kautzové jsou oleje. Před několika lety se pustila do propagace lněných olejů lisovaných za studena dovážených z Nového Zélandu, které mají vysoký podíl omega3 masných kyselin. Znalosti kvalit různých druhů olejů jí zůstaly a rozšiřuje si je. V sortimentu jsou rozmanité druhy olejů, mezi jinými například unikátní olej z ostropestřce mariánského.

Majitelka zdravé výživy by ráda vyšla vstříc i dodavatelům z blízkého okolí – ekologickým zemědělcům, aby měla regionální zboží. Na severní Moravě a ve Slezsku je jich dost, ale na Bruntálsku je málo takových, kteří by přímo na statku něco zpracovávali.

Paní Kautzová není jen prodavačkou či pouhou podavačkou, ale rozdává dobré příklady a rady na kurzech vaření a také školním dětem. Rady ale zaměřuje ryze prakticky a humorně – jako hru, žádné zákazy a příkazy. „Vyznávám přirozený přístup k výživě, porozumění vlastním potřebám a propaguji vaření z čerstvých potravin, s vlastní invencí, s vlastní energií, vlastními nápady a tvořivos-



Melánie Kautzová při kurzu vaření

ti... To může každému být užitečné v mnoha směrech. Kurz vaření mám jednou měsíčně u kamarádky – do obchodu bych se s lekce-mi nevešla. Snažím se, aby se už i malé děti zamyslely nad tím, co je v životě důležité. Že je to i to, co si dáváme na talíř a jak se cítíme, s kým kamarádíme...“ Také se věnuje osvětě po internetu a vydává internetové zprávy z oboru a povídání pro ty, kteří si to přejí číst. Zákazníci tuší, že vše pro ně dělá s radostí a s laskavým otevřeným srdcem.

Za zdroj zdravotních problémů lidí pokládá paní Melánie především negativní emoce (bolest, smutek, žal, strach) a něčím zatíženou psychiku. Takové zátěže a bloky se po nějakém čase mohou projevit nemocí. Naopak základem zdraví je, aby lidé porozuměli sami sobě, našli v životě to, co je uspokojuje a naplňuje, a s radostí i úsměvem uměli vychutnat každý okamžik svého života.

Takto se zamýšlí nad problémy svých zákaznic a zákazníků, když jim nabízí s úsměvem a povzbuzením zboží z regálů, nebo s nimi varí na kurzech a zkouší jim pomoci nejen správným výběrem potravin. Sama dbá na to, aby se těchto rad držela a šla příkladem. Snaží se užít si volného času, kterého podnikatelky (ani podnikatelé) nemají nikdy nadbytek, pro uvolnění a radost. Třeba si po letech dovolila vzít dovolenou, chodí po horách, vzala si lekce hry na flétnu a malování...

(vha)

FOTO – archiv Melánie Kautzové