

PORADNA WALTRAUD GREGOROVÉ

Čaj profesora Velenovského

Tento svůj čaj doporučoval profesor Velenovský (1958–1949, botanik, filosof) všem lidem po šedesátce. Směs sedmi bylin se pije čtyřikrát ročně, šálek denně a v cyklech 6 týdnů. Šálek se pije po doušcích v průběhu dne. Je možné přislazení medem.

Složení:

Hloh – list i květ: účinek cévní, reguluje krevní tlak do normálu.

Nař rosnatky: uvolňuje křeče.

Oddenek pýru plazivého: močopudný účinek.

Kvetoucí nař třezalky: proti zánětům, poruchám na podkladě nervovém

Kvetoucí nař srdečníku: snižuje krevní tlak a upravuje činnost srdce.

Kvetoucí nař dobromysli: podporuje tvorbu žluče, uvolňuje hlen v průduškách.

Kvetoucí nař jmelí: působí proti kornatění tepen.

Směs se míchá rovným dílem ode všech uvedených bylin.

Příprava: 1 polévková lžíce směsi na 2 litry vroucí vody, 15 minut necháme vyluhovat a pak scedíme.

Co píše o muškátovém oříšku Mattioli

Činí vonný dech, odstraňuje z tváře skvrny a pihy, čistí obličej, ostří zrak, posiluje žaludek i játra, zmenšuje otok sleziny, je močopudný, větropudný a stavící.

Muškátové oříšky utlučené s plody vavřínu a požívané ve víně působí snadné močení.

Proti závratím – propíchnout muškátový oříšek – namočit na 24 h. do červeného vína, pak vyndat a trochu ho opéci nad dřevěným uhlím.

Muškátový květ – je vlastně druhá slupka oříšku – celkem jsou tři. Má stejný účinek jako oříšek, ale pronikavější, působí tedy silněji. Muškátový květ se používá proti chvění srdce.

Waltraud Gregorová



Muškátovník pravý (*Myristica fragrans*) je stále zelený strom původně z Indonézie (ostrovov koření). Není pochyb o tom, že je to jedno z nejstarších koření vůbec. Až do poloviny 19. století to byl jediný zdroj na světě. Muškátovník pravý je důležitý pro dva druhy koření, a to muškátový oříšek (semeno) a muškátový květ (míšek).

Bylinkování v Třeboni

Začátkem září byly usprádaný v Třeboni již tradiční houbařské slavnosti a byly doplněny výstavkou Dary zahrad – ovoce, zelenina, květiny a léčivky. Velice úspěšná byla bylinková poradna paní Marie Meškanové (viz foto). Bylinky budou opět vystavovány v polovině října v Domě zahrádkářů v Husově ulici 75 (naproti kostelu). Zároveň zde proběhne soutěž „O nejkrásnější jablko.“

Jan Papáček
FOTO – autor



BYLINKA JAKO SLUNÍČKO

Měsíček je něco jako malé zářící sluníčko na zahrádce. Dobře vegetuje a konkuruje ostatním rostlinám. Obvykle se vysemení sám a nevyžaduje přílišnou péči. Lze jej pěstovat i jako doprovodnou rostlinu mezi bramborami a při kopání dobře snáší přesazování. Lze jím dobře vyplnit různé mezery a zakrýt nedostatky. Ozdravuje půdu, lidská těla i duše.

Měsíček lékařský z Biozahrady Chotoviny



K léčitelství se používá květ – jako jedlý přímo ze záhonu do úst nebo jako jedlá ozdoba různých jídel. Ze sušených květů lze připravit výborný osvěžující čaj a potom spařené květy lze zkonzumovat jako přírodní antibiotikum či antidepresivum. Měsíček je něco jako ženšen (všelék) našich dávných bylinkářů – léčí téměř všechny nemoci.

Pravidelným užíváním měsíčku čerstvého či usušeného docílíme zlepšení krevního oběhu, předejdeme onemocnění střev i nachlazení. Měsíček zvyšuje odolnost člověka a výrazně zmírňuje menstruační bolesti (odtud i jeho název). Vnější užití je k hojení ran a kožních onemocnění, dokáže hubit plísňové a škodlivé bakterie.

V léčitelství se používá přímý konzum, čaj, masť, olej či tinktura. Zatím nebylo zjištěno špatné vedlejší účinky. Květy měsíčku lékařského nyní v období babího léta svítí na zahrádce jako malá sluníčka a pohodově ovlivňují duše lidí.

Jan Papáček
FOTO – redakce Bio

bio 10/2012