

KE KOSENÍ: BLÍŽ A NA DÉLE

Loňskou sezónu mi šlo už naklepávání lépe. Totiž jeho inovativní praxe (teorii mám už v malíčku léta). Brusná kostka vytvoří na ostří kosy matný povrch, a pak se na něm každá rána kladívkem zaleskne – i ta špatně mířená. Hlavní je totiž zpětná vazba, která se přes oči přenesla do mozku a hlava pošle zprávu ruce, aby něco zkusila změnit. Třeba aby zápěstí natočila o několik stupňů doprava. Klep, klepy, klep..., rány už jsou konzistentní a mímě se překrývají, přestávám vnímat čas a prostor. Je to úplná meditace – tak to tu kosu mohu doklepat. Neruš mě ani ty – ukokrhání kohoute! Ve chvílích oddechu mě hřeje pomýšlení, jak jsem to ale dobře „uschopněna“ – umět si jakžtakž naklepat kosu. Říká se, že „kovářova kobyla chodí bosa“, u nás by asi „sekačova žena zůstala bez naklepané kosy“, a to ji motivuje se to raději naučit. Je od koho. Není sice mou ambicí dohnat cit, jaký si pro naklepávání vypěstoval můj manžel Neil, ale už si vystačím.

Někdy se mi moc učit nechce..., ale pro takový případ mám užitečnou strategii z moderní teorie učení: „běž k tomu blíž a na dyl...“ Jde o to, že řada neblahých tendencí v našem chování je „naučená“ a je třeba se je nejprve postupně „odnaučit“, než se vůbec začneme něčemu novému „učit“. Strach, blok nebo pohodlnost stojí často (za výmluvami) v cestě našemu cíli – třeba zvládnout si naklepat kosu. K tomu v duchu oné strategie udělám alespoň první krok. Přiblížím se..., a pak se toho jednoho dne chopím a budu se tím zabývat třeba jen pět minut, ani vteřinu více. Další den pak deset minut, a pak už stejně zůstanu déle, až zapomenu na čas. To funguje jak u naklepávání, tak u kosení – zvláště, jsou-li kosa a babka s kladívkem vědomě umístěny někde na očích a snadno dostupné.

Stejně tak doufám, že se dobře daří i sekačům, kteří prošli našimi kurzy. Jsme rádi, když nám dávají zpětnou vazbu o tom, jak jim to jde. Na kurzech jsme loni minimalizovali čas strávený praktickým kosením nejen proto, že by pak bylo náročnější hráběmi vyčesávat seno z částečně pokosené trávy při první kosácké rozcvičce. Místo toho věnujeme mnohem více času simulaci kosení na místě – takto můžeme dopředu lépe „vychytat“ a upozornit na některé „neefektivní tendence“ sekačky či sekače, které by je zbytečně vedly k sekání stylem „kosíme s obtížemi“.

Snažíme se točit i další videa – například s názvem Kterak naklepat srp a u některých je možno si už nastavit české titulky. Video je totiž pro nás ideální vzdělávací médium, protože kamera se může dostat i tam, kam možná oko účastníka kurzu kosení nedohlédne. Video samozřejmě umožňuje přehrát si vše víckrát a informace vstřebat kdykoliv a postupně s ohledem na své individuální potřeby. Udělat však kvalitní vzdělávací video jistě není jednoduché ani pro odborníky na vzdělávání.

Když lidé přijedou na kurz kosení, myslí to s ním vážně. Kosení kosou je alespoň nějakým způsobem zaujalo. Na kurz se loni přihlásili i „nějáci“ Australané. Chtěli se také přijet na naklepávání a kosení podívat zblízka. Původně jsme očekávali mladší nadšený pár, jaké ale bylo naše překvapení, když jsme si v blízkém penzionu Hospoda Na ranči, kde se ubytovali, potrásl ruce s bělovlasým manželským párem.

Pan Mike měl brzy slavit 76. narozeniny a jeho o 20 let mladší žena Joyce s ním byla na cestách po světě (přiletěli do Prahy z Rigy) sbírat mj. i stopáž pro dokument o malých hospodářstvích s názvem Growing the Growers – Pěstujeme si pěstitele. Svého „bizarního“ nápadu, podívat se do východních Čech (a vůbec poprvé do ČR) na kurz kosení, údajně nelitovali. Bylo pro ně prý příjemné pozorovat kraji-



nu východních Čech, typ lesů, které znají jen z obrázků, a zahrádky zdobené sušáky s nakupeným voňavým senem, které svědčí o tom, že zdejší lidé hospodařit nikdy úplně nepřestali.

Joyce a Mike (původní profesí geologové) patří mimochodem k australským průkopníkům ekologického zahradničení. Jsou to dřiči, kteří se tvrdou praxí naučili poradit si bez chemie s náročnou půdou na pěstování a s extrémními klimatickými podmínkami. Zhruba 30 let budovali své úspěšné ekozahradnictví ve vesničce Gundaroo v Novém Jižním Walesu, 75 % z jejich 40 ha je zalesněno (eukalyptus), chovají i kozy a slepice. Jednou za rok pořádají víkend otevřených dveří, v posledních letech čelili náporu až 700 návštěvníků.

V posledním rozhovoru přes Skype nás Joyce ujistila, že na rozdíl od jiných oblastí Austrálie našťastí nejsou záplavami ohroženi. I když Joyce a Michaela rostoucí tráva letos v létě („zimě“) Dole Pod námi (Down Under), jak se také někdy Australii říká, už prorazila a museli místo kosy nasadit i sekačku, rozhodně prý ani u nich kosa nezůstává nevyužitá...

Věra Dudmanová

➡ vysvětlí. Pomocí telefonu či mailu lze řešit různé nálehavé problémy při ochraně rostlin před škůdci. Každá zahrada může být jedinečná a zároveň inspirativní pro mnoho spoluobčanů. Zahrady již zapojené v ekohospodaření mají všechny předpoklady k zařazení do sítě ukázkových zahrad.

Kam za poznáním i inspirací

Občanské sdružení Přírodní zahrada připravuje v nejbližší době tyto akce: Exkurze do Dendrologické zahrady v Průhoncích (sobota 14. 5.), Trvalkové dny v Českých Budějovicích (25.–29. 5.), exkurze Botanicus a Planta Naturalis Markvartice (11. 6.), slavnostní otevření Bylinkové obce Mutišov u Slavonic (16. 6.), Trvalkové dny v Praze Troji (17.–19. 6.), exkurze na ukázkové zahrady Dolního Rakouska (16. 7.), dvoudenní seminář po ukázkových přírodních zahradách v Dolním Rakousku (5.–6. 8.). Podrobnější informace k jednotlivým akcím

na www.prirodni-zahrada.eu.

Akce jsou spolufinancovány v rámci projektu Přírodní zahrady bez hranic z prostředků ERDF Evropské unie v rámci programu přeshraniční spolupráce a v rámci projektu Pustíme přírodu do zahrad z Ministerstva životního prostředí.

Poradenská místa k projektu jsou v Jindřichově Hradci (Trvalková školka Florianus), v Českých Budějovicích (ROSA + Cassiopeia), v Brně (Veronica + Lipka), Jihlava a Brtnice-Chaloupky. Přírodě nakloněné ekozahradničení v naší republice tak získává dobrou inspiraci i perspektivu dalšího rozvoje. Pochlubte se svou zahradou i v měsíčníku Bio. (jap)



SOUKROMÁ INZERCE

▼ www.KosimeSnadno.cz – internetový obchod s veškerým sortimentem pro sekače: pravé rakouské kosy zn. Schroeckenfux, babky s Rc 64, brousky, ergonomická kosíště z jasanu, sady pro začátečníky, videa na YouTube, červnové kurzy kosení.

▼ 43letý tolerantní svobodný vegan hledá moudrou, skromnou ženu z celé ČR. Cítím a žiji s přírodou, v chalupě se zahradou u Hukvald, ale jsem Jihočechem. Tel.: 606 048 439.

▼ ZDRAVÉ VAŘENÍ=ZDRAVÉ DĚTI – i bezlepkové. Přípr. celoz. kváskového těsta na chléb, koláče, buchty. Oběd, svačinky, večere, sushi rolky, kvašená zelenina: SOBOTNÍ BIOVAŘENÍ. M.Kalabzova@seznam.cz, 773 486 600.