

„VYCHYTÁVKY“ VE SMÍCHOVSKÉ BIOPRODEJNĚ

Prodejna biopotravin v ulici Viktora Huga je zřejmě největší rozlohou v Praze, patří jako sekce pod společnost bio*nebio a funguje na Smíchovské třetím rokem. Prodejna vás „osloví“ originálním prostředím, širokým sortimentem a personál je milý a ochotný.

Prodejna je orientována především na poskytnutí skutečně širokého sortimentu produktů určených zejména vegetariánům. Nabídka masa zde ale také nechybí – čerstvého, chlazeného i mraženého všech druhů. V prodejně najdete oddělení s dorty a zákusky, oddělení zeleniny a ovoce, mléčných produktů, pekařských výrobků, vín, suchých produktů, ale také přírodní kosmetiky a ekodrogerii. Také je zde umístěný pult věnovaný prodeji Fair Trade výrobků, které pocházejí z chráněné dílny v Namibii a visačka na nich vám ozřejmí, kdo je vyrobil. Hračky, pouzdra, vāčky, polštářky nesou originální punc Afriky a koupí podpoříte tamní chudé lidi.

Čerstvost na prvním místě

Předností prodejny je zejména to, že se snaží nabízet v maximální míře čerstvé zboží. Sem patří pekařské výrobky, zde především vedou kváskové chleby, které lákají ke vstupu do prodejny už na venkovním stolku. Pěkný sortiment kváskových chlebů (např. Zlivický chléb) doplňuje pečivo a také cukrářské výrobky – v nabídce je až padesát druhů. V září tu měli připravené ochutnávky. Pěkné bylo, že u výrobku bylo napsáno použité ingredience. Výrobky pekařské a cukrářské dodává několik pekárů pražských i mimopražských (např. pekárna Albio, Kaloš či paní Velingerová dodává koláče bez cukru). „Zbylé pečivo dáváme zpět ekozemědělci, kteří nás zásobují masem i čerstvou zeleninou,“ říká Jitka Černá.

Pěknou „vychytávkou“ je možnost využít zde postaveného mlýnku a namlít si čerstvou mouku, nebo použít vložkovače a při-

pravit si tak skutečně čerstvé suroviny pro zhotovení jídla doma. Tato služba je opravdu vítaná.

Mléčných výrobků je plná velká chladicí skříň. V ní vedou především mléčné výrobky českých producentů – dvůr Ratibořice dodává výrobky z kozího mléka DoRa, dále to jsou značky Amálka, výrobky z Pěněcina a kozí sýry od paní Citterbartové, také mléčné speciality z Rakouska. Ně-



Vstup do prodejny



které mléčné speciality jsou dovezeny z Německa, jako například zmrzlina pro vegetariány. Nabízejí dvanáct druhů krájených sýrů a každý den chystají malou sýrovou ochutnávku. Chladicí skříně mají také svoji „vychytávku“ – fólii, která brání průniku tepla z okolí, a tím snižuje spotřebu energie při chlazení.

Je libo džiny?

Zeleninu a ovoce dává do prodejny až sedm českých ekozemědělců (Abatis, Ta-

checí, Dvořák, Štěrbá...), některé produkty jsou dovezeny také z Německa. O úsek zeleniny se stará **Anička Žárská** (na snímku dole). O prodávaném sortimentu jablek, citrusů, mrkve, celeru, petržele, brambor – v podzimní době jsou to ale hlavně dýně různých druhů – je velmi podrobně informovaná, poradí vám jak zeleninu skladovat a co z ní dobrého uvařit. Jestli dáte přednost dýni Hokkaido nebo špagetové, to už se rozhodnete sami v prodejně.

Speciality

Speciální je v této prodejně nabídka biokrmiv pro zvířata, mají velká i malá balení krmení pro kočky a psi. „*Rádi bychom získali dodavatele krmiva pro zakrslé králíčky, kteří se nyní hojně chovají v domácnostech, a také pro morčata*,“ posteskla si Jitka Černá nad drobným problémem, který by ráda vyřešila. Ke specialitám zde prodávaným patří například novinka – vitaminové doplňky se škrobem Vitarmony.



„VYCHYTÁVKY“ VE SMÍCHOVSKÉ BIOPRODEJNĚ



může postarat o odvoz dětí do školky a školy. Prodávání jí baví a praxi získávala nejprve v prodejně Albio. Nyní statečně zvládá obstarat styk s dodavateli a prodavačkami ve dvou bioprodejnách a cení si především dobrého kolektivu lidí, který v obou prodejnách kolem sebe má.



Prostřednictvím dětí vstupuje také do problematiky stravování školních dětí. Podporuje samozřejmě iniciativu „Bio do škol“ či „Bioškoly“ a ráda by přesvědčila vedoucí školní jídelny, že pro děti by se nemělo vařit z polotovarů – například sáčkové polévky a hotové sušené bramborové kaše –, jak se stává nyní zvykem. V jídelníčku dětí chybí více zeleniny, jejíž čištění asi kuchařky odrazuje – nutno poznamenat, že nejen ty ve vývařovnách, ale i doma. Jenže čerstvá zelenina a ovoce k přípravě jídel je to nejcennější, co můžeme dětem i dospělým v jídelníčku nabídnout. Nezapomínejme ji proto dětem dát alespoň jako svačinku, stejně jako na to nezapomíná paní Jitka.

➤ Přírodní kosmetika a ekodrogerie

Tento sortiment výrobků se do prodejen biopotravin a zdravé výživy dostal po roce dva tisíce a tvoří ve větších i malých prodejnách část zaběhlého sortimentu. Ve smíchovské bioprodejně se o tento úsek stará **Iveta Šustrová**. Dovede zkušeně poradit zákaznicím i zákazníkům, co by jejich pleti normální nebo problematické vyhovovalo nejvíce. Mají zde již známé značky Weleda, Logona a nověji dovážené Cattier, Florame a další. Výběr je veliký, a tak i znalosti o využití preparátů musí být hluboké a paměť výtečná. Dostat zde můžete také ekologické plenky, dámské potřeby, prací a čistící prostředky.

Cesta k bio

Vedoucí **Jitka Černá** je příjemná osoba, se kterou je radost komunikovat (původním vzděláním speciální pedagožka), vede obchod v Dejvicích a zde byla na záskoku, než seženou novou odpovědnou vedoucí. Paní Jitka se k biopotravinám a zdravému způsobu života dostala od školství přes své vegetariánství. Nelíbí se jí ani konzumní přístup k životu a takové vykořenění od přírody a venkova. A také ve školství nebyly dostatečné platy, proto volila složitější cestu za prací spojenou s dojížděním do Prahy od rodiny s malými školáčky. Naštěstí se manžel

Prodejna na Smíchově zvenku může upoutat květinami u vchodu jinak více ne – je to fasáda staršího domu bez velké výlohy, zato s okny, které k domu patří. Ale uvnitř vás vybavení opravdu příjemně překvapí. Stylově vytvořené nápisy nad policiemi, už dnes nezbytný hrací koutek pro děti, prostornost a přitom přehlednost, příjemné barvy vás příjemně naladí. Možnost parkování je u nedalekého nákupního centra, nebo v sobotu zastavíte s autem přímo v ulici. A hlavně, nezapomeňte se při odchodu podívat na strop!

Mirka Vohralíková



Jitka Černá