

Děti v pražské mateřské škole SEMÍNKO mají na jídelníčku biopotraviny

PRAHA – Mateřská škola Semínko v Toulcově dvoře v Praze 10 od září pravidelně zařazuje do jídelníčku biopotraviny. Děti zde mají zatím možnost okusit v rámci svačin sezónní ovoce, zeleninu a mléčné výrobky v biokvalitě. Po vyhodnocení zkušebního provozu plánuje vedení školky postupné rozšiřování bionabídky.

Iniciativa nazvaná „**BIO do školek**“ je výsledkem odborné spolupráce vedení školy, ekologických farmářů z blízkého okolí a neziskové organizace PRO-BIO LIGA, která se zabývá tematikou biopotravin a působila zde jako zprostředkovatel kontaktů a odborný poradce.

„Biopotraviny jsou pro nás přirozenou volbou, škola je přímo v areálu střediska ekologické výchovy Toulcův dvůr. Děti mají možnost pozorovat růst hospodářských zvířat v přirozeném prostředí a když je to možné napomáhají i při hospodářských a zemědělských pracích – na jaře sejí obilí, sázejí brambory a na podzim pomáhají se sklízit,“ říká **Magdaléna Kapuciánová**, ředitelka školy. „Povzbudil nás i poměrně velký zájem ze strany rodičů, kteří se pro biopotraviny vyslovili a část z nich byla ochotna za kvalitní potraviny si i připlatit.“

Stravné by se po celkovém zavedení biopotravin do jídelníčku zvýšilo přibližně o 8–12 Kč za den. Zavedení biopotravin do jídelníčku předcházelo – vedle vypracování a vyhodnocení dotazníků pro rodiče – několik setkání personálu školky s odborníky na zdravou výživu, kontaktování a vytipování ekofarmářů vhodných ke spolupráci, vyhodnocení finanční náročnosti a navázání spolupráce s ekofarmáři, ochotnými zavážet biopotraviny do areálu školky. „Součástí akce byla i návštěva ekologické kozí farmy DoRa v Ratibořicích u Třebíče, kam jsme se vypravili se všemi dětmi, aby se samy na vlastní oči přesvědčily, že sýry a jogurty nevznikají na pultech prodejn,“ popisuje **Lenka Bauerová**, koordinátora projektu z PRO-BIO LIGY.

Zařazování biopotravin do jídelníčku ve veřejných stravovacích zařízeních je příležitostí nejen pro zdravé a chutné stravování dětí, ale stává se také významným odbytištěm bioproduktů pro ekologické zemědělce v blízkosti měst. Vzhledem ke svému vzdělávacímu a výchovnému potenciálu pomáhá tato forma stravování dětem i rodičům přiblížit skutečný



Z MŠ v Sedlčanech

FOTO: archiv

způsob vzniku potravin, dochází k upevňování vazeb mezi lokálním zemědělcem a konečnými spotřebiteli – výsledkem je podpoření lokální produkce biopotravin.

Sytém patří v řadě zemí EU k běžným a významným formám odbytu lokálních biopotravin. V některých zemích je vaření z biopotravin ve veřejných stravovacích zařízeních povinné ze zákona, někde si zase školy samy pěstují biozeleninu a bioovoce pro vlastní potřebu.

Se zkušenostmi a postřehy z realizace projektu se můžete seznámit na www.biopotravinadoskol.cz, kde vedle stručného úvodu a představení, naleznete i přehled ekologických farem, výrobců a zpracovatelů potravin, cenovou kalkulaci vybraných bioproduktů a v případě zájmu i návod pro realizaci v podobě stručného manuálu. Koordinátorem „Bio do školek“ je PRO-BIO LIGA, o.s. za finančního přispění Ministerstva zemědělství ČR. Obdobné projekty zavádění biopotravin do stravovacích zařízení se realizují také v Jihomoravském kraji (zajišťuje nezisková organizace EPOS).

Lenka Bauerová, PRO-BIO LIGA

UDĚLEJTE DĚTEM PÍŠŤALKU

UDĚLEJTE DĚTEM PÍŠŤALKU

Jaro je v plném rozpuku. Na jeře s-toupá míza z kořenů do větví, kde se začínají objevovat první rašící lístky. Z části poutku lze vyrobit píšťalku.

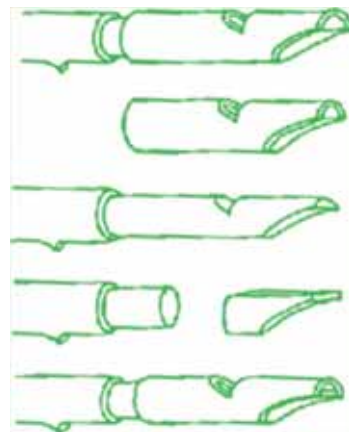
Co budeme potřebovat?

Nejlepším materiálem jsou vrbové proutky nebo lze uříznout i větvíčky černého bezu. Měly by být silné alespoň jako tužka, nejvíce 1,5 cm. Pokud je proutek čerstvě uříznutý, pustíme se do práce hned, ale pro jistotu doporučujeme namočit jej chvíli do vody. K výrobě nám budou stačit šikové ruce a nůž se stříenkou. (Lékárničku však nachystáme k ruce.)

Postup

Z prutu vybereme rovnou část, dlouhou 10 až 15 cm. Necháme jej rovný, seříznutí provedeme až po otlučení, abychom se vyhnuli poškození kůry na okrajích. Střenou nože poklepáváme na kůru kolem dokola po celém obvodu prutu, aby se oddělilo lýko od dřevěného proutku a kůra se dala snadno stáhnout. Dříve se při otloukání recitovaly různé říkánky, a tím byla také dána doba potřebná k otloukání. Například:

*Otloukej se píšťaličko
vrbová, vrbová,
pojedeš zítra ráno
do lesa na drva,
už jsi otloučená dost,
jako měkká kost.*



Novinky v BIO-kosmetice

Zubní pasty **biodent**
se zeleným jilem a stévií

Sprchové gely z mycích ořechů
BIO BELLE

Výhradní dovozce:
www.bionatur.cz

Zakoupíte on-line na
www.bioobchod.cz